



الجمهورية اللبنانية
وزارة الداخلية والبلديات
المديرية العامة للدفاع المدني

تعميم

رقم: ١٦٢٢/٠٤ م
تاريخ: ٢٠٢٢/١١/٢٨

صدر عن المديرية العامة للدفاع المدني بالتعاون مع قوى الأمن الداخلي البيان التالي:

عطفاً على التعميم رقم ١٦٠٥/٠٤ م تاريخ ٢٠٢٢/١١/٢١ المتعلق بتحديد تواريخ الإختبارين الصحي والرياضة البدنية للمتطوعين في المديرية العامة للدفاع المدني، وبعد وضع المعايير اللازمة لإجراء الإختبارات الصحية والرياضية والعملية والخطية وتصديقها من قبل السيد وزير الداخلية والبلديات .

على كافة العناصر والمتطوعين الإختباريين في المديرية العامة للدفاع المدني الذين قبلت طلباتهم للإشتراك في المباراة المحصورة أخذ العلم بما يلي :

أولاً : يشمل إختبار الرياضة البدنية للذكور والإناث المشاغل التالية :

١ - السواعد : يدفع المرشح رجله إلى الخلف ، الأصابع وعقب الرجلين متلاصقين والجسم ممدود ومستقيم من الرأس حتى العقب، المرفقان مشدودان .

تحتسب محاولة ناجحة في كل مرة يطوي فيها المرشح مرفقي اليدين إلى الأخير ويخفض جسمه باتجاه الأرض دون ملامستها ويرفعه مجدداً حتى يعود المرفقان مستقيمين ومشدودين .

٢ - الجذع : على المرشح أن يطوي رجله من عند الركبة ويلصقهما ببعضهما البعض ويستلقي على ظهره أرضاً ويشبك أصابع يده خلف رقبته بحيث يبقى المرفقان مطويين، وعلى أحد المساعدين تثبيت رجل المرشح بيده خلال مرحلة الإختبار .

تحتسب محاولة ناجحة عندما يستطيع المرشح طوي جسمه من عند الورك ليصل المرفقان إلى حدود الركبتين ومن ثم العودة إلى وضعية الإستلقاء على ظهره .

٣ - الركض : ١٢٠٠ متر .

ثانياً : على كل مرشح إحضار تقرير طبي صادر عن طبيب يسمح له بإجراء اختبار الرياضة البدنية، وفي حال تعذر ذلك، يجري الاختبار المذكور على مسؤوليته الشخصية وبعد أن يوقع تعهداً "خطياً" بذلك أمام اللجنة .

ثالثاً : يشمل الاختبار الخطي للمتطوعين المرشحين لرتبة رتيب فقط المواضيع التالية :

- ١- إنشاء عربي
- ٢- إنشاء أجنبي (فرنسي/ إنكليزي)
- على أن يكون الموضوع بمستوى شهادة البكالوريا اللبنانية- القسم الثاني
- ٣- إملاء عربي .

رابعاً : إن الاختبارات الصحية والرياضة البدنية للمرشحين المقبولة طلباتهم للإشتراك في المباراة المحصورة ستجري في معهد قوى الأمن الداخلي / عرمون- المباني الجديدة .

خامساً : يحضر المرشح معه بطاقة هويته أو إخراج قيد إفرادي والإيصال المعطى له من قبل اللجنة عند تقديمه طلب الإشتراك بالمباراة ، وأن يصطحب معه اللباس الرياضي .

سادساً : يلتزم جميع المرشحين بإرشادات عناصر قوى الأمن الداخلي المولجة السهر على حسن سير الاختبارات لجهة الانضباط، ولجهة أماكن رصف السيارات خارج معهد قوى الأمن الداخلي منعاً لحصول إزدحام وعرقلة سير المواطنين في المحلة .

سابعاً : يمنع إدخال جهاز الهاتف الخليوي إلى حرم معهد قوى الأمن الداخلي .

الإمضاء : العميد خَطَّار

