

إرشادات وقائية عند حدوث

هزات كم أرضية

حوادث

وحورائق



١٢٥
في خدمتك ليلاً نهاراً

لمزيد من الارشادات يرجى زيارة موقعنا الالكتروني

www.civildefense.gov.lb

إذا صادفت حادثاً

- كن هادئاً وطمئن المصابين.
- قدّم المساعدة إذا امكن من دون تعريض نفسك أو الآخر للخطر.
- اتصل بالدفاع المدني على الرقم ١٢٥ وأبلغ عن المكان ونوع الحادث.
- عدد المصابين وحالتهم.
- كن مدركاً ورباط الجأش.



• ان جودة المطافئ أساس فعاليتها. فجميعها متشابهة في المظهر الخارجي ولكن يستحسن شراؤها من شركات متخصصة حائزة على شهادات جودة متعارف عليها مثل (ISO 9001/2) لتجنب التزوير واستخدام المواد الكيميائية غير الملائمة وحتى الضارة.

• انتبه إلى غرفة الكهرباء فهي مصدر أغلب الحرائق في لبنان نظراً لعشوائية التمديدات المتراكمة. سارعوا إلى إعادة تمديدها حسب الأصول وإلا فانتم جالسون على قنبلة مؤقتة.

• الإنذار المبكر هو أفضل طريقة للحماية فمقاومة الحريق فور اندلاعه ممكنة وغير مكلفة. فإن طال الوقت قبل التنبيه إلى نشوبه ولم يعلم يصبح من الصعب حصره الا بمساعدة الدفاع المدني. ويتسبب بالكثير من الخسائر.

في حريق أشجار أو أعشاب

- حاول مكافحة الحريق في بدايته.
- بواسطة: الماء أو التراب أو الأغصان الخضراء.
- كافح الحريق باتجاه الهواء.

لئلا يبتلعك البحر

- لا تسبح في الأنهر وفي البرك الترابية.
- لا تسبح حيث يوجد تيارات.
- لا تتناول الطعام والمسكرات وتنزل إلى المياه.
- لا تتوغل بعيداً في المياه ما لم تكن سباحاً ماهراً.
- لا تنص ما لم تكن محترفاً ولا تسبح حيث تتحرك اليجوت.
- راقب أولادك جيداً.
- لا تمارس رياضة الدراجة المائية ما لم تكن مرتدياً سترة الانقاذ.

125 في خدمتك ليلاً نهاراً



• حريق زيت المقالي هو الحادث الأكثر شيوعاً، في هذه الحالة لا تستعمل المطافئ كون الضغط المنبعث منها يدفع بالزيت المحترق خارج المقلاة وفي كل الاتجاهات ويتسبب بحرق المطبخ والمنزل دفعة واحدة. اقلل قارورة الغاز واستخدم بطانية مضادة للحريق Fire Blanket أو منشفة رطبة وغط المقلاة بها.

• ان الباب المقاوم للحريق ضرورة فعالة لحصر الحريق ويجب استعماله عند:

- مدخل غرفة الكهرباء والمولد.
- غرفة الحرّاق وخزانات المازوت.
- الباب المؤدي إلى المرآب.

• يُستحسن عدم تخزين كميات كبيرة من المازوت في الطوابق السفلية من المباني، لما تشكله من خطورة كبيرة في حال نشوب حريق. حيث يصعب الوصول إليها لاطفائها وحيث تشكل تهديداً لأساسات البناء.

• يجب أن يقتصر مخزون المازوت على استهلاك يوم واحد في خزان يومي يتم توصيله بالخزان الرئيسي عن طريق صمان أمان يمكن اقفاله في حال الحريق.

• يفضل طمر خزانات المازوت لحمايتها أو على الأقل ابقائها خارج المبنى وعزلها بحائط من الاسمنت والخنّان.

• من الضروري استخدام مهربّ في غرفة الحرّاق وانشاء عتبة من الاسمنت حول الخزانات لا يقل ارتفاعها عن ٢٠ سنتم لحصر تسرب المازوت وتصريفه إلى الخارج.

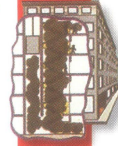


١٢٥

- ان أول ردة فعل غريزية لإندلاع الحريق هي التوجه إلى المخارج للهروب. لذلك يجب وضع المطافئ عند المدخل وفي الممرات حتى يسهل الوصول إليها لمكافحة الحريق.

EXIT

- لا تحاول مكافحة الحريق بواسطة مطفأة إذا امتد على أكثر من خمسة أمتار مربعة خاصة إذا كنت لا تعرف مصدره ونوعه. بل اسرع إلى طلب النجدة وانسحب إلى مكان آمن.



- لا تفتح باباً مقفلاً في مكان محترق وان كان اللهب غير منظور وخامداً إذ ان ادخال كمية من الاوكسيجين دفعة واحدة بفتحك هذا الباب قد يؤدي إلى انفجار تدفع ثمنه لقلعة خبرتك، اترك الأمر إلى الاختصاصيين فهم يعرفون كيف ومتى. اتصل بـ ١٢٥.



- في حال اشتعال ثيابك لأي سبب يجب:
 - التوقف فوراً عن الركض.
 - الاستلقاء على الأرض من الأفضل في مكان ترابي.
 - الدوران حول نفسك حتى خنق الحريق.



- اظهرت الاحصاءات ان أغلب ضحايا الحرائق يموتون اختناقاً قبل ان تلتهمهم النيران، فاعلم ان أخطر ما في الحرائق هو الدخان والغازات السامة.



- اعمل على حماية المصابين وتبنيه الآخرين بوضع اشارات واضحة قبل وبعد الحادث على مسافة ٥٠ متر على الأقل.
- اتصل على الرقم ١٢٥ للمساعدة.

في حادث سير



في حريق منزل أو محل

- حاول اطفاء الحريق في بدايته.
- اقطع التيار الكهربائي.
- اخل المكان من السكان.
- ابعد المواد القابلة للاشتعال.
- إذا عجزت عن اطفاء الحريق اتصل بالرقم ١٢٥.

في حال وجود رائحة غاز.

- لا تضيء أو تطفئ المصابيح الكهربائية.
- لا تستخدم الهاتف العادي أو الخليوي.
- لا تشعل أي شيء (ثقاب، قداحة، شمعة، قنديل،... الخ) وأطفئ السيجارة إذا كنت تدخن.



- لا تستعمل الدرج ولا المصعد أثناء الحريق في الطوابق السفلى كون بيت الدرج يعمل كالدخول يسحب الدخان والمواد السامة صعوداً فيصبح الهرب مخاطرة مميتة.



- في حال اندلاع حريق ملاصق لشقتك. بادر إلى سد ثغرات اسفل باب منزلك بمنشفة أو قطعة قماش مبللة بالماء منعاً لتسرب الدخان والغازات. وقف قرب النوافذ والشرفات طلباً للإغاثة والهواء النقي.



الهزة



- لا تبادر إلى الخروج أو النزول إلى الملجأ فالبقاء في الداخل أسلم.
- إحتم تحت طاولة متينة أو عند عتبة باب أو في إحدى الزوايا الداخلية حتى إنتهاء الهزات.
- إذا كنت في السرير إحم رأسك بوسادة أو ما شابه.

في الهواء الطلق

- إبتعد عن المباني والأسوار بمعدّل إرتفاعها، ولا تختبئ تحت الأشجار أو خطوط التيار الكهربائي واليافظات المعدنية تلافياً للإصابة بالزجاج والأغراض المتناثرة.
- احذر الشوارع الضيقة والحفر وضفاف الأنهر والشواطئ.



إذا كنت داخل السيارة

- اركن سيارتك إلى يمين الطريق بعيداً عن المباني والجدران والامدادات الكهربائية العامة تسهياً لمرور سيارات الانقاذ.
- لا تحاول عبور الجسور.



إذا كنت في المصعد

- أوقفه على علو الطابق الأقرب وغادر بسرعة عبر السلالم الداخلية باتجاه الأماكن العامة.
- عليك دائماً تحضير حقيبة طوارئ مؤلفة من:
 - مصباح مع بطاريات إضافية.
 - حقيبة إسعافات أولية.
 - معلبات ومياه للشرب تكفي لمدة ٤٨ ساعة.

